

UN ESPACE DE VIE POUR LES SENIORS

La résidence Les Grands Jardins est en pleins travaux de rénovation mais aussi d'extension : l'occasion de faire peau neuve. Nous avons voulu profiter de cette opportunité pour rencontrer Mme LE DEUFF directrice adjointe afin de l'interroger à la fois sur ces travaux mais aussi sur les pratiques de la résidence en matière d'accompagnement.

Comment l'EHPAD prend-il en compte la question du vieillissement ?

« L'EHPAD est un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes qui accueille des personnes de plus en plus âgées. L'entrée à l'EHPAD est un changement important et nous avons à cœur de préparer chaque personne à son arrivée à la résidence. Une commission d'admission évalue le degré de dépendance et d'urgence à entrer. Nous accompagnons ensuite chaque personne à bâtir son projet personnalisé. Il est fondamental pour nous de bien connaître la personne, son histoire, ses goûts ainsi que ses envies. »

L'EHPAD de Montauban a la réputation d'offrir un accompagnement de qualité. En quoi consiste « l'HUMANITUDE » ?

« M. Bertin, le directeur a mis en place le concept d'Humanitude il y a une dizaine d'années environ. Il s'agit d'une philosophie d'accompagnement et de soins basée sur 4 principes : le regard, la parole, le toucher et la verticalité. L'Humanitude bouleverse certaines habitudes et enseigne de nouvelles pratiques comme frapper 3 fois à la porte avant d'entrer par exemple. »

En quoi cela change-t-il la manière de faire avec les personnes âgées ?

« Cet accompagnement consiste à changer le regard sur la personne âgée et sur le vieillissement qui est une étape de la vie de chaque individu. Notre souhait est de solliciter les capacités de la personne, la stimuler et l'encourager à être debout (verticalité). Un autre aspect réside dans la réalisation du projet de vie personnel qui est élaboré au moment de l'entrée dans l'établissement. »

Pour le personnel encadrant cela ne suppose-t-il pas une formation ?

« Le changement de pratiques nécessite une formation de tous les personnels (soignants, infirmières, personnel de restauration, encadrement...). M. Bertin a formé l'ensemble du personnel à la philosophie de l'Humanitude et l'établissement a d'ailleurs obtenu le label Humanitude en 2013. Les formations portent sur le bien-être, l'aide à l'accompagnement et la pratique de gestes adaptés. Le personnel travaille en équipe. »

La réfection des bâtiments concourt-elle à ce bien-être, à cette humanisation des établissements ?

« L'EHPAD est une résidence, c'est-à-dire un lieu de vie, c'est dans cette optique que nous avons réalisés les travaux, ils sont le fruit d'un travail d'équipe. Chaque logement est un lieu d'intimité dans lequel les résidents doivent se sentir chez eux. Ils apportent leur mobilier, les objets familiers et décorent l'intérieur. Nous avons créé une cuisine, un pôle d'activité et de soins adaptés et un projet de décoration intérieure est en cours. »

Patrice BUNOUF, adjoint à la communication
M FERRE, adjoint aux affaires sociales



Mme LE DEUFF directrice adjointe, Mme COULOMBEL animatrice de l'EHPAD et M FERRE adjoint aux affaires sociales de la ville

contact :
EHPAD de Montauban-de-Bretagne
Résidence les Grands Jardins
rue de Romillé
63000 MONTAUBAN DE BRETAGNE
09.06.41.32 (du lundi au samedi midi)
esgrandsjardins@retraite-broceliande.fr
www.retraite-broceliande.fr



Salles de restauration qui a été réaménagée, ainsi que la cuisine.